

nossa identidade e descobrir a nossa tarefa no mundo; 4) Buscar a unidade interior; 5) Acolher os dons da vida e descobrir a nossa forma de fecundidade. Trata-se, no fundo, de um caminho de sabedoria da vida ou do saber viver como se deve viver. Com muito sentido prático e muito senso humano e cristão, a autora enfrenta inclusive e intencionalmente, nomeadamente nas três primeiras leis, o lado negativo da nossa experiência humana, como são as transgressões de cada uma daquelas leis, e orienta para o modo de as superar com êxito.

Um livro precioso, que muitos ganhariam em ler, e que bom seria estivesse nas mãos, na mente e no coração de psicólogos, orientadores espirituais, confessores, e em geral dos pastores e agentes do apostolado que se dedicam mais diretamente a ajudar almas destroçadas pelas mais diversas circunstâncias e fatores da vida.

RAUL AMADO

MORENO, DE BUENAFUENTE, Ángel, **Eucaristía : Plenitud de vida**, col. «Espiritualidad», Narcea S. A. de Ediciones, Madrid, 2011, 157 p., 210 x 135, ISBN 978-84-277-1811-1.

Ángel Moreno, de Buenafuente, é já conhecido dos leitores desta secção da revista *Theologica*, pois dele já outros livros seus foram aí apresentados. Lembramos que é um sacerdote secular, capelão do mosteiro cisterciense de Buenafuente de Sistal (Guadalajara) e pároco de pequenas aldeias dos arredores. No livro que agora se dá a conhecer procura inculcar nos leitores a necessidade de descobrir a Eucaristia como sacramento que traz a quem a vive como deve ser vivida a plenitude de vida.

Ao escrevê-lo, tem no seu horizonte a situação do tempo presente, pleno de crises, dificuldades económicas, afrontamentos ideológicos e políticos, descrédito religioso, desafeção eclesial, fraturas familiares, etc. etc. Pode parecer alienante, em vez de apontar caminhos de resposta de cariz prático, apresentar a Eucaristia como via para uma vida plena. Em seu favor, porém, aduz múltiplas passagens do AT e do NT em que a palavra de Deus insiste na necessidade de o homem se alimentar do pão que Deus nos dá, se quiser verdadeiramente saciar-se matando as suas múltiplas fomes. «O pão e a existência estão essencialmente unidos» (p. 9). E a Eucaristia é o pão da plenitude existencial. Ela «é como um diamante que brilha em suas diferentes facetas. Estamos porventura habituados a interpretar o sacramento como celebração litúrgica, cultural, comunitária e eclesial, ou como convite à oração íntima e pessoal, em adoração diante da sua reserva no sacrário. [Entretanto] se iluminamos a própria existência com os diferentes sentidos que encerra o sacramento, ficaremos surpreendidos ao descobrir na Eucaristia a revelação de dimensões essenciais que devem acompanhar quem deseja fazer da sua história um caminho de seguimento evangélico, viver à maneira da Jesus e ganhar a vida.» (pp. 9-10).

Este livro de Ángel Moreno, de Buenafuente, procura trazer à luz essas múltiplas dimensões essenciais que fazem da Eucaristia, verdadeiramente, um sacramento de vida em plenitude.

RAUL AMADO

TORRE, Javier de la, **Pensar y sentir la muerte. El arte del buen morir**, San Pablo (www.sanpablo.es), Madrid, 2012, 407 p., 190 x 120, ISBN 978-84-285-3930-2.